

Intervju om ChatGPT med Almira Osmanovic Thunström

Hej Almira, vem är du?

-Jag heter Almira Osmanovic Thunström och jobbar på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Jag leder en grupp som arbetar med digitala verktyg för barn och unga som lider av en ätstörning.

Vad är ChatGPT?

-ChatGPT är en chatbot. Det är ett slags datorsystem som kan svara på frågor och den härmar sättet en människa svarar på. Datorsystemet i ChatGPT är en språkmodell. ChatGPT känner igen mönster i skriven text, berättar Almira.

Vad betyder ChatGPT?

-Chat betyder att prata. GPT är en förkortning av tre engelska ord: **Generative Pretrained Transformer**. På svenska betyder det Skapande Förtränad Omformare.

-ChatGPT kan skapa text för att den har tränats i förväg. Den skapar text genom att omforma andra texter.

Vad gör ChatGPT?

-ChatGPT använder text och sammanhang för att skapa ny text och nya sammanhang.

Kan ChatGPT förklara en film om jag stoppar in filmen i systemet?

-Nej inte i dagsläget. ChatGPT kan bara samla in text ännu.

Vad kan jag göra med ChatGPT?

Du kan göra tre saker, förklarar Almira. Du kan:

1. Förändra text.
2. Skapa text.
3. Fylla ut text.

Berätta lite mer om varje punkt.

-ChatGPT kan förändra text. Den kan förkorta, förklara och förenkla text du skriver in.

-ChatGPT kan skapa text. Om du ställer en fråga till ChatGPT kan systemet skapa ny text.

-ChatGPT kan fylla ut text. Om du skriver in en del av en text kan ChatGPT fylla ut texten genom att skriva mer text.

Hur skapar ChatGPT ny text?

-ChatGPT är tränad på all digital text som fanns tillgänglig på internet fram till år 2021. Systemet uppdaterades i år och har nu tränats på information fram till april 2023. ChatGPT använder sannolikhet, vilket mäter hur ofta något händer. ChatGPT kan snabbt räkna hur ofta vissa ord kommer efter varandra. När ChatGPT svarar på en fråga letar datasystemet efter liknande text. Sen skriver ChatGPT ihop en text som utgår från ord och meningar som oftast fanns i texterna.

Almira ger ett exempel:

-Om jag skriver till ChatGPT: "Kan du skriva en saga om mig och mina vänner? Mina vänner heter Annie och Jonas och vi ska gå på utflykt i Göteborg." Då letar ChatGPT efter texter som handlar om utflykter, om vänner och om Göteborg. ChatGPT letar efter texter som finns på samma plats i världen som den som frågar och på samma språk. Sen skapar ChatGPT en egen text, som härmar de texter som finns i textsamlingen.

Vad är det som är bra med ChatGPT?

-Det som är bra med ChatGPT är att jag kan få skrivhjälp. Om jag har svårt att uttrycka mig kan systemet skriva om texten på ett annat sätt och i en annan stil. ChatGPT kan anpassa text till en målgrupp. Systemet kan göra en text mer lättläst eller skriva texten på ett mer formellt språk.

Skriver ChatGPT alltid rätt och sant?

-Nej. När ChatGPT inte hittar information, så skapar den ny text med olika texter från textsamlingen. Använd aldrig ChatGPT som sökmotor. Textsamlingen är gammal eftersom textsamlingen samlades in från internet för en tid sen. Förut fanns bara information som fanns på internet fram till 2021. Nu har systemet uppdaterats så nu finns det en del ny information fram till april 2023.

Almira tar ett exempel:

-Om du skriver frågan "Vem vann Melodifestivalen 2023?" då kan ChatGPT skapa ett svar som är fel, för att den inte har tränats på all nyare information. ChatGPT kan också skriva fel information om det finns fel information på internet. En del saker som står på internet är fel och osant.

Om jag frågar ChatGPT om den talar sanning, kan jag få veta om texten är rätt?

-Nej. Systemet vet inte alltid vilken information som är fel. Ibland svarar ChatGPT att den inte vet. Men inte alltid! Du kan inte lita på att ChatGPT skriver sanning. ChatGPT använder en språkmodell och skapar ny text genom att skriva de mest sannolika orden. Det är ingen sökmotor!

Hur ska jag använda ChatGPT?

-Använd ChatGPT till sånt som du kan mycket om. Då kan du själv kolla om fakta är rätt.

Om jag ber ChatGPT förenkla en text, blir det rätt då?

-Ja oftast, svarar Almira. Det brukar bli rätt när ChatGPT förenklar en text som skrivs in i systemet. Då använder ChatGPT språkregler för att göra texten enklare. Då skapas ingen ny text från andra texter. Bara din text omformas.

Om jag ber ChatGPT att utveckla en text som är enkel, så att den blir mer utförlig, blir det rätt då?

-Nej, då kan det bli fel. Då använder ChatGPT textsamlingen och skapar ny text som den lägger till.

Kan vem som helst använda ChatGPT?

-Ja. Alla användare behöver registrera ett konto.

-Hur gör jag för att använda ChatGPT?

-Gå till Open AIs hemsida. Många andra hemsidor försöker härma ChatGPT. Andra hemsidor kan försöka lura dig att betala, att lämna ut lösenord eller kontaktuppgifter. Gå direkt till en trovärdig hemsida, till exempel openai.com eller perplexity.ai.

Så man ska aldrig lämna ifrån sig lösenord eller kontaktuppgifter till andra hemsidor som kan försöka härma Open AI?

-Nej.

Vad ska jag tänka på när jag använder ChatGPT?

-Företaget kommer att äga allt du skriver in. Dina frågor och dina texter kan användas till att träna upp ChatGPT och användas till andras texter.

Du kan tänka såhär: Skriv bara sånt som du kan skriva öppet på facebook eller instagram så att alla kan se. Skriv aldrig hemligheter. Allt du skriver in kan bli en del av andras texter.

Tänk om någon skriver hemska saker i ChatGPT, kommer det komma med i andras texter?

-Det är faktiskt flera tusen människor som läser text som skrivs in. De raderar texter som är hemska.

Hur tränas ChatGPT?

- En del av träningen för ChatGPT görs av människor som poängsätter texter som skrivs in. Människorna kontrollerar fakta och poängsätter texterna. Poängen visar hur rätt och bra texten är.

Människorna kan sitta i ett annat land så de använder wikipedia och internet för att kolla fakta. Ibland står det fel saker på internet och då kan poängsättningen bli fel. Då skapar ChatGPT felaktiga texter.

Berätta om när du skrev en forskningsartikel om ChatGPT.

-Jag bad GPT-3, som är motorn som driver ChatGPT, att skriva en vetenskaplig artikel om GPT-3 och det gjorde den. Sen skickade jag in den till en vetenskaplig tidskrift. GPT-3 kunde beskriva sitt system bra. Det som var speciellt med detta är att vi försökte visa att GPT-3 kunde agera som mänsklig författare, och den gjorde ett rätt så bra jobb. Men den gjorde också många fel, som att hitta på fakta. Utan GPT-3, GPT-3.5 OCH GPT-4 hade inte ChatGPT fungerat.

Är det något mer du vill säga om ChatGPT?

-Vi kan alla behöva skrivhjälp, så prova gärna själv!

Tack Almira, för att du lärde mig mer om ChatGPT!

Intervjuare: Marika Jonsson, utvecklingsledare på Habilitering & Hälsa

Intervjun genomfördes i augusti 2023. Texten bearbetades i december 2023.

Information:

Ibland ändrar företag villkor för att använda tjänster. När denna intervju skrevs var det gratis att använda grundversioner av ChatGPT och Perplexity.ai. Båda har mer avancerade versioner som kostar pengar.

Vetenskapliga artiklar:

Transformer, G. G. P., Thunström, A. O., & Steingrimsson, S. (2022). Can GPT-3 write an academic paper on itself, with minimal human input?

Thunström, A. O. (2022). We Asked GPT-3 to Write an Academic Paper about Itself—Then We Tried to Get It Published: An artificially intelligent first author presents many ethical questions—and could upend the publishing process. *Scientific American*, 30.