

Slutrapport från Civilsamhället



Testad produkt/tjänst:
inmuRELAX

Slutrapport

- Slutrapporten syftar till att ge en överblick av resultatet av genomfört test
- Slutrapporten fylls i med stöd av testledare och/eller AllAgeHub.
- Rapporten kan spridas av deltagare i testet.
- AllAgeHub kan publicera slutrapporten på sin hemsida.
- Rapporten kan spridas externt till företaget som tillhandahåller produkten/tjänsten samt andra intressenter.

Bakgrund

Testare

Vem/vilka har testat produkten/tjänsten?

- Person (NN) med intellektuell funktionsnedsättning och autism som bor i eget boende med hjälp av dubbelassistans (personlig assistans). NN har kommunikationssvårigheter. Ibland uppstår utmanande situationer där NN skadar sig själv eller kastar saker. NN har egna strategier för att hitta tillbaka till lugn men omgivningen vill ge stöd i att hitta alternativ som fungerar bättre.

Hur många personer har testat produkten/tjänsten?

- En person

Identifierade behov

Beskriv de behov som ligger till grund för testet.

- Behov av lösning för att hitta lugn och förebygga oro

Produkt/tjänst som har testats

Inmu RELAX - en kudde med lugn musik och vibrationer för sensorisk sinnesstimulering <https://www.goesart.com/produkter-och-tjanster/#avkoppling>

Produkt/tjänst Namnge lösningen	Företag Namnge företaget som tillhandahåller produkten/lösningen	Hur valdes lösningen ut? Beskriv hur lösningen valdes ut, exempelvis via AllAgeHub, egen kontakt med företag.	Eventuell kostnad Kostar produkten/tjänsten något under testperioden?
inmuRELAX	GoesArt AB	Lösningen valdes efter en informationsträff med tema välfärdsteknik. God man deltog och ville erbjuda sin huvudman möjlighet att testa kudden.	Företaget lånade ut produkten utan kostnad

Var och hur länge genomfördes testet

I vilka miljöer/sammanhang genomfördes testet?

- I hemmet enligt nedan:

Två personal som känner NN väl ansvarade initialt för att introducera kudden. För att möjliggöra fler tillfällen schemalades dessa två personer sällan samtidigt. Under testperiod 2 involverades fler personal.

Kudden introducerades för NN när hen hade bra dagar och när hen hade stängt av TV:n som ofta står på. För att väcka NN:s intresse planerades:

1. Personal använde kudden själva i NN:s närhet och var observanta på reaktioner
2. När NN bedömdes visa intresse erbjöds hen att röra vid och/eller hålla i kudden själv.

När genomfördes testet?

- Testperiod 1: 2023-03-15 – 2023-04-25. Två personal ansvarade för att introducera kudden enligt plan
- Testperiod 2: 2023-04-25 – 2023-05-10. All personal som arbetade under perioden instruerades i hur kudden skulle användas tillsammans med NN. Alla dokumenterade dock inte lika noggrant.

Resultat av test

Mål med testet	Hur har testet utvärderats? Beskriv hur utvärderingen har gått till och när du/ni har utvärderat.	Har målet/målen uppnåtts? Beskriv resultatet
Övergripande mål: Ökat välmående då NN har fler fungerande sätt för att hitta tillbaka till sitt lugn samt förebygga oro	Bedömdes inte kunna utvärderas eftersom testperioden var för kort	
Långsiktigt mål: NN använder spontant kudden för att lugna sig själv vid oro	Bedömdes inte kunna utvärderas eftersom testperioden var för kort. Förhoppning att kunna göra en bedömning av kuddens potential att uppnå målet på längre sikt efter testperiodens slut	Den sammantagna bedömningen är att kudden har potential att uppfylla målet. NN har idag egna strategier för att lugna sig själv. Bedömningen är att NN på sikt skulle kunna använda kudden spontant för att lugna sig själv. Kudden skulle kunna bli en strategi bland andra som NN använder sig av för att hitta lugn och kunna slappna av.
Delmål: <ul style="list-style-type: none"> • NN accepterar att personal använder kudden i hens närhet • NN rör vid eller håller kudden själv 	Varje gång kudden användes dokumenterades detta i särskild mall. Det som dokumenterades var: <ul style="list-style-type: none"> - Situation då kudden använts - NN:s reaktion 	Testperiod 1: Kudden användes vid totalt 22 tillfällen <ul style="list-style-type: none"> - 6 ggr accepterade NN att personal enbart satt bredvid med kudden. Upplevdes njuta av musiken. - 7 ggr har NN hållit kudden själv allt mellan 20 sekunder-10 minuter. - 7 ggr har NN tydligt visat att hen inte vill ha kudden i sin närhet - 2 ggr visade NN ingen reaktion utan upplevdes ointresserad när personal använde kudden själva

		<p>Testperiod 2: Kudden användes vid 14 dokumenterade tillfällen</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ggr accepterade NN att personal enbart satt bredvid kudden. Upplevdes njuta av musiken - 7 ggr har NN hållit i kudden själv. Allt mellan 1-10 minuter. - 4 ggr har kudden använts då NN inte visat någon reaktion eller intresse
	Samtal med testledare vid varje testperiods slut	Se mer fyllig utvärdering nedan

Reflektioner efter genomförande av test

Vad har fungerat bra under testet?

- Bra att testperioden kunde förlängas. Totalt har kudden testats under 8 veckor. Med NN:s sätt att fungera krävs ofta lång och försiktig introduktion av nya saker.
- Succesivt under testperioden har NN accepterat kudden bättre och det ger personalen förhoppning om att det långsiktiga målet kan nås ifall man kan fortsätta använda och erbjuda kudden över tid.
- NN kastar ofta iväg saker vid frustration. När kudden använts har hen inte kastat iväg den vid ett enda tillfälle. NN har heller inte uppvisat annan form av frustration. Det beskrivs som ”smått unikt”.
- NN upplevs bli lugn och njuta av musiken även om hen inte håller kudden själv.
- NN ser mycket på TV. Planeringen var att endast erbjuda kudden när NN på eget initiativ stängde av TV:n för att inte skapa aversion mot kudden. Under testperiod 2 provade personalen ändå att erbjuda kudden när TV:n stod på och NN satt med kudden mot sin kropp vid flera tillfällen. Hen accepterade detta och personalen bedömer att NN upplevde det positivt.

Har du/ni stött på några hinder under testet?

- När kudden hålls helt stilla så stänger den av sig själv efter en stund. För NN hade det varit en fördel om det fanns en av- och påknapp. Alternativt om det gick att ställa in olika tid för hur länge kudden ska låta innan den stänger av sig. Personalen har upplevt att det blir ett störande moment för NN när de behöver påminna honom om att röra på kudden för att den ska fortsätta spela. Det har ibland avbrutit hans avkoppling. Det är oklart hur NN skulle ha reagerat ifall man hade avstått från att påminna om att röra på kudden. Ett önskemål är att kudden skulle ha en knapp för steglös volymkontroll för att kunna anpassa volymen lättare utifrån situation.
- För en person med NN:s sätt att fungera krävs långa testperioder. Testperioden inom ramen för AllAgeHub avslutades efter 8 veckor men NN har fått möjlighet att ha kvar kudden ytterligare en tid. Företag, god man och personalgrupp har fortsatt kontakt.

Övriga reflektioner under testperioden. Tips till andra som använder lösningen.

- NN har mycket varierande sätt att fungera olika dagar. Vissa dagar finns mycket frustration och det beskrivs som att väldigt få saker fungerar. Andra dagar är bra och då fungerar det mesta. NN:s skiftande dagsform har ibland gjort det svårt att utvärdera om hen reagerat på kudden eller om andra faktorer spelat in.
- Vid avslut av test tänker den involverade personalen att introduktionen av kudden eventuellt var aningen *för* försiktig. Det hade varit bra att involvera ytterligare en personal från början för att få till fler användningstillfällen. Bedömningen är också att kudden kunde ha testats i fler situationer än vad som ursprungligen planerades. Planen var att bara använda kudden i vardagsrummet när NN själv hade stängt av TV:n och redan är lugn. Tanken var att hen på så vis lättare skulle acceptera det nya, få en förståelse för kudden och vänja sig vid den. Nu tänker de involverade att man även kunde ha testat när NN ligger i sängen men har svårt att koppla av och komma till ro. Kanske även testa att ta fram kudden när de ser att oro är på väg att eskalera. Under fortsatt lån kommer fler situationer att kunna testas.
- Det har fungerat olika bra med olika personal när kudden använts.

Testbädden AllAgeHub

Datum: Maj 2023

