

Slutrapport från Civilsamhället



Testad produkt/tjänst:
Exopulse Mollii Suit

Slutrapport

- Slutrapporten syftar till att ge en överblick av resultatet av genomfört test
- Slutrapporten fylls i med stöd av testledare och/eller AllAgeHub.
- Rapporten kan spridas av deltagare i testet.
- AllAgeHub kan publicera slutrapporten på sin hemsida.
- Rapporten kan spridas externt till företaget som tillhandahåller produkten/tjänsten samt andra intressenter.

Bakgrund

Testare

Vem/vilka har testat produkten/tjänsten?

- Kvinna med svår smärta i hela kroppen till följd av flera diagnoser, bland annat fibromyalgi. Nedan kallad X.

Hur många personer har testat produkten/tjänsten?

- En person

Identifierade behov

Beskriv de behov som ligger till grund för testet.

- Smärta i hela kroppen till följd av flera diagnoser. På en smärtskala 1-10 bedöms smärtan konstant till mellan 8-9. Smärtan leder bland annat till dålig sömn, energibrist och migrän
- Behov av att minska smärta, sova bättre och därigenom få mer energi för att genomföra aktiviteter.

Produkt/tjänst som har testats

Exopulse Mollii Suit är en helkroppsdräkt för neuromodulering som är avsedd att minska spasticitet, aktivera svaga muskler och minska relaterad smärta. <https://www.ottobock.com/sv-se/exopulse-mollii>

Produkt/tjänst Namnge lösningen	Företag Namnge företaget som tillhandahåller produkten/lösningen	Hur valdes lösningen ut? Beskriv hur lösningen valdes ut, exempelvis via AllAgeHub, egen kontakt med företag.	Eventuell kostnad Kostar produkten/tjänsten något under testperioden?
Exopulse Mollii Suit	Ottobock	Testaren och företaget fick kontakt på MiniExpo i Göteborg i maj 2022.	Ingen kostnad under testperioden

Var och hur länge genomfördes testet

I vilka miljöer/sammanhang genomfördes testet?

- I hemmet 1 timme varannan dag. X har haft hjälp av hemtjänst för att ta på dräkten. De flesta gånger har dräkten använts på förmiddagen men vid ett par tillfällen på kvällen.
X har i huvudsak använt dräkten vid vila i säng.

När genomfördes testet?

- Under fyra veckor i januari-februari 2023

Resultat av test

Mål med testet	Hur har testet utvärderats? Beskriv hur utvärderingen har gått till och när du/ni har utvärderat.	Har målet/målen uppnåtts? Beskriv resultatet
Övergripande mål: <ul style="list-style-type: none"> Minskad grad av smärta bedömt på smärtskala Bättre sömn 	Formulär fylldes i en gång i veckan: <ul style="list-style-type: none"> Självskattning på smärtskala varje vecka samt efter testperiod. Självskattning varje vecka angående sömnkvalitet. 	<ul style="list-style-type: none"> Uppskattar under och efter testperioden fortsatt smärta till samma värde på smärtskalan Första veckan på testperioden sov X bättre, upp till 6-7 timmar i sträck, vilket är ovanligt. Andra veckan och resten av testperioden uppskattar X att hon vaknat lika ofta under natten som tidigare. Dock känt att kroppen blivit mer avslappnad och känt att kvalitet på vila varit bättre de gånger dräkten använts på kvällen.
Specifika mål: <ul style="list-style-type: none"> Det är lättare att tvätta håret Färre tillfällen med migrän 	Formulär fylldes i en gång i veckan <ul style="list-style-type: none"> Självskattning varje vecka angående antal tillfällen med migrän. Självskattning varje vecka angående hur svårt det är att tvätta håret. 	<ul style="list-style-type: none"> Antal tillfällen med migrän har under perioden varit samma eller till och med något fler. Se nedan Upplever ingen skillnad vad gäller att tvätta håret.
	<ul style="list-style-type: none"> Vid utprovning av Exopulse Mollii suit filmades hur högt armarna kunde lyftas samt hur det fungerade att lägga händerna på bakhuvudet innan dräkten använts. Fem uppresningar från stol filmades under tidmätning. Samma moment filmades efter första utprovningen då dräkten använts en timme samt efter hela testperioden 	<ul style="list-style-type: none"> Efter att dräkten använts en timme vid utprovningstillfället kunde armarna lyftas högre än innan användning. X kunde också nå bakhuvudet med sina händer och samtidigt vrida huvudet, vilket inte fungerade innan användning. Ovanstående moment fungerade också efter att testperioden var slut. Uppresning från stol visade ingen skillnad mot film innan användning av dräkt.

	<ul style="list-style-type: none"> • Åsikt om hur det har varit att använda dräkten fångades i formulär varje vecka 	<ul style="list-style-type: none"> • Under de stunder som dräkten använts har det känts skönt och avslappnande. X behöver slappna av och där har dräkten hjälpt. Övrigt se nedan
	Samtliga mål och andra erfarenheter utvärderades även muntligt vid testets avslut	

Reflektioner efter genomförande av test

Vad har fungerat bra under testet?

- X upplever att hon efter ca tre veckor hade lärt sig mer om hur dräkten fungerar och kunde då justera stimulansplattorna så att det kändes som om dräkten fick bättre effekt.
- Sömnkvaliteten var under första testveckan bättre än på många år. När X kunde sova 6-7 timmar i sträck kände hon sig trött men på ett positivt sätt.
- Vid några tillfällen har X känt sig piggare och mer fylld av energi efter att dräkten använts.

Har du/ni stött på några hinder under testet?

- X har upplevt det stressande att vara beroende hemtjänst för hjälp att ta på dräkten. I start av testet instruerades två hemtjänstpersonal hur dräkten skulle tas på och sitta på kroppen. Många olika personal, som inte fått instruktion, har varit involverade. X har tyckt att det varit stressande att instruera ny personal löpande. Ibland har tiden för hemtjänstens besök ändrats, senarelagts eller helt uteblivit.

En möjlig lösning vad gäller instruktion till personal hade varit att spela in en film med hur dräkten ska tas på och sitta. Ovan personal hade då kunnat förbereda sig inför besöket.

Att vara beroende av hemtjänst har påverkat helhetsupplevelsen av testet och skapat stress. X upplever sig också ha haft fler tillfällen med migrän men det är oklart ifall det beror på stressen kring hemtjänsten eller användning av dräkten i sig.

- Dräkten som valdes till testet var en storlek för stor och satt därför något löst på vissa delar av kroppen. En mindre storlek skulle eventuellt ha suttit bättre och elektroderna hade då fått bättre kontakt med kroppen.

- X har till följd av komplex problematik utmaningar när det gäller att komma ihåg saker. Testledaren har påmint att fylla i utvärderingsformulär en gång i veckan via sms.

Övriga reflektioner under testperioden. Tips till andra som använder lösningen.

- En svaghet i testet är att ingen skattning av smärta, migrän, sömn och hårtvätt gjordes innan testet startade. Jämförelse innan och efter går därför inte helt att göra. X har heller inte upplevt någon skillnad under testperiodens gång.
- X har många utmaningar med smärta och andra diagnoser som gör att utvärdering generellt är svårt. Det är svårt att veta vad som påverkar mående och upplevelsen av att använda dräkten. Tätare uppföljning hade behövts.
- Det är sannolikt att dräkten bidrog till att rörelseförmåga i armarna blev bättre efter en timmes användning vid utprovningstillfället. Samtidigt påverkar dagsform och det är svårt att veta vad som är vad.
- X är tacksam över att ha fått möjlighet att testa dräkten men tror att en längre testperiod hade kunnat visa på en mer varaktig förbättring av sömn och vilka. Ytterligare en period var planerad men fick av olika orsaker ställas in.
- X skulle önska att det fanns en liknande lösning med en sorts väst med stimulansplattor som läggs över axlar, armar och nacke. Denna skulle vara enklare att använda själv utan att vara beroende av hemtjänst. Företaget har en sådan lösning under framtagande.