

Slutrapport från Öckerö



ÖCKERÖ KOMMUN

Slutrapport

Bakgrund

Verksamhet

Vilken typ av verksamhet utgör er testmiljö?

- Bostad med särskild service, gruppbostad LSS

Identifierade behov

Beskriv era identifierade behov utifrån brukarens, personalens och/eller verksamhetens perspektiv som ligger till grund för testet.

- Brukare har svårt att koppla av inne i egna lägenheten och boendeformen gruppbostad innebär en utmaning när det kommer till möjligheten att vara ned i gemensamma utrymmen där andra pratar och är i en högre aktivitetsform.
- Brukare påverkas av andra brukares uttryck av oro. Personal upplever sig splittrade när de inte kan tillgodose flera brukares behov samtidigt.

Produkt/tjänst som har testats

Produkt/tjänst Namnge lösningen	Företag Namnge företaget som tillhandahåller produkten/lösningen	Hur valdes lösningen ut? Beskriv hur lösningen valdes ut, exempelvis via AllAgeHub, egen kontakt med företag.	Eventuell kostnad Kostar produkten/tjänsten något under testperioden?
Somnox avslappnings- och sömnrobot	Act Medical	Leverantörskonferens AllAgeHub	Ja. Testmiljön erbjöds av leverantör ett rabatterat pris för inköp som var förmånligare än att hyra Somnox under testperioden. Testperioden rekommenderades av leverantören till minst 12 månader.

Kontext som testet genomförs i

I vilka miljöer/sammanhang genomfördes testet?

- Brukare erbjöds att testa Somnox-kudden i gemensamhetsutrymmet i gruppboenden (vardagsrum öppen planlösning mot kök), de brukare som uppskattade effekten av Somnox och ville ta med kudden med in till sin egna lägenhet fick göra det.

Tidplan

När genomfördes testet?

Vecka 10 2022 – vecka 5 2023

Deltagare

Vilka har testat produkten/tjänsten? Vilka är användare?

- Brukare på gruppboende LSS (personal indirekt genom att inspirera och introducera)

Hur många användare har testat produkten/tjänsten?

Representation	Kvinnor/ flickor	Män/ pojkar	Annan/vill ej ange
Antal brukare/anhöriga	3	3	
Antal personal	10	2	

Resultat av test

Mål och effekter

Målgrupp/användare	Målformulering	Effekter
Mål brukare	Efter test är 50 % av brukarna lugnare och mindre rastlösa i gemensamhetsutrymmena	Minskad oro/rastlöshet hos brukare ger högre grad av trivsel hemma.
Mål personal	Efter test upplever 75% av personalen en högre grad av tillräcklighet i sitt utförande av stöd	Ökad känsla av att räcka till för brukare i gemensamhetsutrymmena
Mål verksamhet	Efter test har förutsättningarna att nå målet en trygg och god vardag för brukarna ökat	Minskad otillfredsställelse i personalgruppen ger bättre måluppfyllelse för verksamheten.

Måluppfyllelse

Målformulering	Mätmetod för utvärdering Ange val av mätmetod, beskriv hur och när ni ska utvärdera målen	Måluppfyllelse Ange om målet har uppnåtts eller ej.
<p>Efter test är 50 % av brukarna lugnare och mindre rastlösa i gemensamhetsutrymmena</p>	<p>Anteckningar från observationer i Life Care (social dokumentation) i hop med formulär A (bilaga 1)</p>	<p>Måluppfyllelsen är uppnådd, men graden av oro hos brukare i testmiljön hade minskat redan innan testet startade.</p> <p>Vid halvtid i testet var det två av fem brukare som använde Somnox. En av Somnox-kuddarna flyttades då till en annan gruppbostad för att erbjuda tre ytterligare brukare att testa.</p> <p>De brukare som valde att testa Somnox berättar att de gillar sin "kudde" och att den hjälper dem att koppla av och varva ner. Berörda brukare använder i princip dagligen Somnox innan sänggåendet i den egna lägenheten.</p>
<p>Efter test upplever 75% av personalen en högre grad av tillräcklighet i sitt utförande av stöd</p>	<p>Formulär B (bilaga 2)</p>	<p>100 % av personalen upplever sig efter testperioden i högre grad tillräckliga under arbetspassen. Det är dock svårt att säga hur mycket Somnox bidragit till upplevelsen av ökad tillräcklighet eftersom brukarna redan innan testet i mindre grad uppvisat oro/rastlöshet i gemensamhetsutrymmena.</p>
<p>Efter test har förutsättningarna att nå målet en trygg och god vardag för brukarna ökat</p>	<p>Återföring genom reflektioner från stödpersoner under APT och (beroende på om deltagandet bland brukarna är tillräckligt) genom resultatet i frågor angående trivsel och trygghet i SKR:s brukarundersökning för 2022 (presenteras i november).</p>	<p>I resultatet av brukarundersökningen syns en tydlig positiv förflyttning avseende frågan kring trygghet. 58% svarade att de aldrig är rädda för någonting hemma, motsvarande siffra för 2021 var 29%. 92% svarade ja på frågan "Trivs du hemma?" andelen som svarade ja året innan var 86%.</p>

Övrigt

Beskriv om ni har genomfört andra observationer eller har något övrigt att tillägga kopplat till utvärdering och resultat av test.

- Produktens utseende beskriver inte på samma uppenbara sätt som tex digitala terapidjur vad den kan användas till. En slutsats som testmiljön dragit är att användaren av Somnox behöver ha förmåga att invänta effekten av att undermedvetet börja följa kuddens andningsrytm. Merparten av testmiljöns brukare hade inte den förmågan i tillräcklig utsträckning. Testmiljöns enhetschef har ytterligare en gruppbestad inom sitt uppdrag och man tog beslut att erbjuda brukare där att testa. Av fem brukare på den tillkomna enheten visade tre intresse under introducering av Somnox. En av dessa intresserade brukare kom att använda Somnox regelbundet i avslappnings- och nedvarvningssyfte och räknades in i testmiljön.
- Test med Somnox inleddes efter att Memoplanner (Abilia) testats och implementerats, den struktur och överblick som Memoplanner bidragit till för brukarna kan vara en av anledningarna till att brukarna uttryckte mindre oro/ rastlöshet när väl testperioden för Somnox startade. Behovsinventeringen som låg till grund för testet gjordes under februari-mars 2020 i efterdyningarna av pandemin med allt vad det kan ha betytt för brukares mående.

Reflektioner efter genomförande av test

Vilka framgångsfaktorer har ni noterat under processen?

- Systematiskt och individanpassade erbjudanden från personal till brukare under lång tid om att använda Somnox.
- Avstämningar under APT (var 14:e dag)

Har ni stött på några hinder under processen?

- Personalomsättning, fyra personal slutade under testperioden, varav tre ingick i den ursprungliga arbetsgruppen kring testerna. Det ständiga arbetet med att pussla för att lösa bemanningen kom periodvis att överskugga mycket annat, däribland pågående test.
- Inte egentligen ett hinder, men personal överskattade brukares intresse/förmåga att kunna använda sig av Somnox.

Har ni fått några lärdomar under hela testprocessen som ni tar med er inför uppstart av nya tester?

- Krävs ett stort engagemang av hela personalgruppen för att hålla testet vid liv när det stäcker sig över lång tid, ej enbart av utsedd arbetsgrupp.
- En synpunkt som lyftes i samband med utvärderingen av testet är en viss otillfredsställelse. Att spåna kring behov, ringa in dem och sen ställas inför att det inte gick att hitta den ultimata lösningen, men man valde ändå att testa. Bra att vara övertydlig i det inför kommande test, att lösning på behov inte alltid kan matchas fullt ut.

Bilaga 1 Formulär A

Personals upplevelse av tillräcklighet, stöd i gemensamhetsutrymme (efter test)

Upplivede du att brukare med oro/rastlöshet/irritation påverkade andra brukare i gemensamhetsutrymmena?

Ringa in det alternativ som stämde bäst

- 1** inte alls
- 2** vid ett tillfälle
- 3** enstaka tillfällen (1-3) under passet, lätt att avleda/stötta
- 4** tre tillfällen eller fler, svårt att avleda/stötta
- 5** konflikt/högt affektläge uppstod mellan brukare



Har du känt dig stressad under passet?

Ja

Nej

Bilaga 2 Formulär B



Hur var din upplevelse av testperioden?

Nu är testet med Somnox färdigt och ert andra test i egenskap av testmiljö i ALL Age Hubs användardrivna testbädd ska utvärderas. Fyll i formuläret och maila till mig.

Bra jobbat alla! 🌸 🌸

Upplever du att något av områdena delaktighet, trygghet, självständighet, aktivitet eller välbefinnande ökat för brukarna genom Somnox:

Klicka eller tryck här för att ange text.

Hur tycker du att Somnox bidragit för:

Brukare: Klicka eller tryck här för att ange text.

Personal: Klicka eller tryck här för att ange text.

Anhörig: Klicka eller tryck här för att ange text.

Annan: Klicka eller tryck här för att ange text.

När ni gjorde behovsbeskrivningen lyftes behovet av möjliggöra för brukare att vara i gemensamhetsutrymmena även vid oro, upplever du att Somnox på något sätt bidragit till detta?

Klicka eller tryck här för att ange text.

Upplever du att din arbetsmiljö har förbättrats under testperioden?

Klicka eller tryck här för att ange text.

Upplever du att din arbetsmiljö har försämrats under testperioden?

Klicka eller tryck här för att ange text.

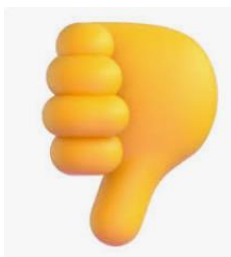
Är det något annat ni vill skicka med från detta test som kan vara av betydelse i kommande test?

Klicka eller tryck här för att ange text.

Bilaga 3 Brukares uppfattning av Somnox

Vad tycker du om avslappningskudden?

Ringa in det stämmer för dig





Bilaga 4 Utvärderingsunderlag under test

Datum	Erbjudit brukare att ha Somnox inför att sova för natten	Erbjöd Somnox till orolig brukare	Erbjudit brukare att sitta med Somnox ihop med mig som också sitter med en Somnox	Brukare valde att ta med Somnox till egna lägenheten

Bilaga 5 Formulär C

Personals upplevelse av tillräcklighet, stöd i gemensamhetsutrymme (Innan test)

Upplivede du att brukare med oro/rastlöshet/irritation påverkade andra brukare i gemensamhetsutrymmena?

Ringa in det alternativ som stämde bäst

- 1** Inte alls
- 2** vid ett tillfälle
- 3** enstaka tillfällen (1-3) under passet, lätt att avleda/stötta
- 4** tre tillfällen eller fler, svårt att avleda/stötta
- 5** konflikt/högt affektläge uppstod mellan brukare

Har du känt dig stressad under passet?

Ja

Nej