

# Slutrapport från Civilsamhället



Testad produkt/tjänst:  
Exopulse Mollii Suit

# Slutrapport

- Slutrapporten syftar till att ge en överblick av resultatet av genomfört test
- Slutrapporten fylls i med stöd av testledare och/eller AllAgeHub.
- Rapporten kan spridas av deltagare i testet.
- AllAgeHub kan publicera slutrapporten på sin hemsida.
- Rapporten kan spridas externt till företaget som tillhandahåller produkten/tjänsten samt andra intressenter.

## Bakgrund

### Testare

#### **Vem/vilka har testat produkten/tjänsten?**

- Kvinna med medfödd cp-skada som ger spasticitet i stora delar av kroppen. Använder rullstol.  
Har stöd av personliga assistenter.

#### **Hur många personer har testat produkten/tjänsten?**

- En person

### Identifierade behov

#### **Beskriv de behov som ligger till grund för testet.**

- Spasticitet i kroppen gör att det blir svårt att utföra vardagsaktiviteter självständigt. Det är även svårt att medverka när assistent eller anhöriga hjälper i olika moment. Upplever ibland smärta i baksida lår.
- Behov av att bli mer avslappnad och mindre spastisk för att underlätta utförande av vardagsaktiviteter.

## Produkt/tjänst som har testats

Exopulse Mollii Suit är en helkroppsdräkt för neuromodulering som är avsedd att minska spasticitet, aktivera svaga muskler och minska relaterad smärta. <https://www.ottobock.com/sv-se/exopulse-mollii>

Produkt/tjänst Namnge lösningen	Företag Namnge företaget som tillhandahåller produkten/lösningen	Hur valdes lösningen ut? Beskriv hur lösningen valdes ut, exempelvis via AllAgeHub, egen kontakt med företag.	Eventuell kostnad Kostar produkten/tjänsten något under testperioden?
Exopulse Mollii Suit	Ottobock	Testaren och företaget fick kontakt på MiniExpo i Göteborg i maj 2022.	Ingen kostnad under testperioden

## Var och hur länge genomfördes testet

### I vilka miljöer/sammanhang genomfördes testet?

- I hemmet vid tidpunkter som passar i vardagen. Dräkten har testats olika tidpunkter på dagen för att utvärdera vilket som fungerar bäst och vad som ger bäst effekt. I början användes dräkten en timme varannan dag. Sista veckan användes dräkten en timme varje dag.

### När genomfördes testet?

- Under fyra veckor i januari-februari 2023

## Resultat av test

Mål med testet	Hur har testet utvärderats? Beskriv hur utvärderingen har gått till och när du/ni har utvärderat.	Har målet/målen uppnåtts? Beskriv resultatet
<p><b>Övergripande mål:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bli mer avslappnad i kroppen och kunna hjälpa till mer i vardagsaktiviteter.</li> <li>Kunna utföra vissa vardagsaktiviteter mer självständigt.</li> </ul>	<p>Ett formulär fylldes i varje gång som Exopulse Mollii Suit används. I formuläret fångades upplevelsen av att använda dräkten.</p>	<p>Övergripande mål har delvis uppnåtts.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lättare att sträcka ut och lyfta armarna över huvudet.</li> <li>Smärta baksida lår har minskat betydligt.</li> <li>Känns lättare att "hitta" rätt muskler för rörelse. Särskilt i underkroppen.</li> <li>Pincettgrepp med höger hands tumme och pekfinger går lättare.</li> </ul> <p><b>Upplevelse av att använda dräkten:</b> Under första veckan "Helt ok". Resterande veckor är värderingen "Bra" och vid ett par tillfällen "Mycket bra"</p>
<p><b>Specifika mål:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jag kan hjälpa till mer vid av- och påklädning, till exempel vid höftlyft</li> <li>Förflyttning mellan rullstol och annat sittande är enklare</li> <li>Jag kan (mer ofta) dricka själv ur ett glas med fot</li> <li>Jag kan mer ofta luta mig framåt utan hjälp</li> <li>Träning i Race Runner känns lättare</li> </ul>	<p>En gång i veckan besvarades frågor om de specifika mål som satts upp. I samma formulär fångades övriga reflektioner vad gäller att använda dräkten och effekter.</p>	<p><b>Specifika mål:</b> Jag kan hjälpa till mer vid av- och påklädning, till exempel vid höftlyft</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Upplever att höftlyft fungerar bättre under perioden.</li> </ul> <p>Förflyttning mellan sittande</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Upplever att förflyttning går lättare men inget tydligt resultat</li> </ul> <p>Dricka själv ur glas med fot</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Känns lite mer stabilt men ingen stor skillnad</li> </ul> <p>Luta mig framåt utan hjälp</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Upplever tydlig förbättring</li> </ul> <p>Träning i Race Runner</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tydlig förbättring. Nytt personligt rekord på 60 meter.</li> </ul>

	<p>Vid utprovning av Expopulse Mollii Suit filmades höftlyft i rullstol, lyft av armarna utåt sidan, knästräckning sittande, spasticitet i vänster hand. Efter testperioden filmades igen för att kunna se eventuella förändringar.</p>	<p><b>Höftlyft i rullstol:</b> Lyfter något högre, med mer kontroll och mindre ansträngning. Spänner inte längre muskler som inte behövs för uppgiften.</p> <p><b>Lyft av armar utåt sidan:</b> Lyfter till samma höjd som tidigare men med mer kontroll och mer avslappnat. Spänner inte längre muskler som inte behövs för uppgiften.</p> <p><b>Knästräckning sittande:</b> Kan sträcka höger knä något längre och i snabbare takt, förmodligen tack vare bättre kontroll och aktiveringsförmåga i lårmuskulaturen.</p> <p><b>Spasticitet i vänster hand:</b> Mer avslappnad efter testperioden. Tumme och pekfinger kan rätas ut utan motstånd.</p>

## Reflektioner efter genomförande av test

### Vad har fungerat bra under testet?

- Det har känts bekvämt och skönt i kroppen att använda dräkten.
- Stimuleringen har känts mest och bäst i benen.
- Har noterat att det går lättare att vrida handen under perioden. Den rörelsen har varit svår innan.

### Har du/ni stött på några hinder under testet?

- När det har varit vikarier för ordinarie personliga assistenter har X avstått från att använda dräkten eller bytt till annan dag. Det känns för krångligt att instruera en ovan personal hur dräkten ska tas på och sitta.

- Dräkten som valdes till testet var en storlek för stor och satt därför något löst på vissa delar av kroppen. En mindre storlek skulle ha suttit bättre och elektroderna hade då fått bättre kontakt med kroppen.

**Övriga reflektioner under testperioden. Tips till andra som använder lösningen.**

- Tydligast har effekt märkts på träning med Race Runner där förbättring av personligt rekord är imponerande. X tror att större effekt av dräkten generellt hade uppnåtts om hon hade kombinerat dräkten med annan sjukgymnastik eller träning.
- Ovanstående kan bekräftas av företaget. Dräkten har visat sig ha bäst effekt när användning kombineras med annan fysisk aktivitet och träning.