

# Slutrapport från Kungälv



**KUNGÄLVS  
KOMMUN**

# Slutrapport

## Bakgrund

### Verksamhet

#### Vilken typ av verksamhet utgör er testmiljö?

- Vård och Omsorgsboende

#### Identifierade behov

Vi har flera personer som ofrivilligt vänder på dygnet. Detta kan leda till att de känner sig otrygga. Det blir också lätt en påverkan på andra boende som störs. Trötthet på dagen kan leda till att en missar aktiviteter, social gemenskap och viktiga måltider.

<p><b>Vad handlar problemet om?</b> Hur vet vi att det är ett problem?</p> <p>Varför är det ett problem?</p>	<p><b>Problem och problemförklaring</b></p> <p>Att vi har flera personer som ofrivilligt vänder på dygnet.</p> <p>Personer vandrar på nätterna och blir otrygga.</p> <p>Det blir lätt en påverkan på andra boende som störs.</p> <p>Att vara vaken på natten leder till att en sover på dagen istället och så fortsätter dygnsstörningen.</p>
<p><b>Hur påverkar problemet/situationen personalen?</b> Påverkas arbetsmiljö?</p> <p>Försvåras eller underlättas arbetet av situationen?</p> <p>Innebär situationen risker?</p>	<p><b>Problem och problemförklaring</b></p> <p>Nattetid har vi en lägre grundbemanning och när flera personer är ofrivilligt vakna kan det vara svårt att planera för verksamheten.</p> <p>Risk att prioriteringar av insatser blir fel när det är många vakna.</p>
<p><b>Hur påverkar problemet/situationen brukaren?</b> Påverkas brukarens delaktighet, trygghet, aktivitet, självständighet eller välbefinnande?</p>	<p><b>Problem och problemförklaring</b></p> <p>Störd nattsömn ger störd vardag. Svårt att orka vara med i aktiviteter under dagen</p> <p>Att inte få vila ger negativa effekter både fysiskt och psykiskt.</p> <p>Det är svårt för en demenssjuk att hitta sitt sammanhang när det är natt och det inte finns människor i de gemensamma lokalerna.</p> <p>Risk att den vakna personen väcker andra.</p>
<p><b>Hur påverkar problemet/situationen verksamheten?</b> Påverkar detta möjligheten att nå verksamhetens mål?</p> <p>Påverkas effektivitet?</p> <p>Påverkas arbetsmiljön?</p>	<p><b>Problem och problemförklaring</b></p> <p>När många på samma enhet vaknar på natten så störs vardagliga rutiner. Verksamhetens mål och effektivitet påverkas eftersom inte befintlig nattpersonal räcker till.</p> <p>Risk att det känns otryggt för brukarna som vandrar på nätterna och för grannarna som blir störda.</p> <p>Det kan leda till svårigheter att genomföra kvalitativa aktiviteter för gemenskap och samvaro.</p>

## Produkt/tjänst som har testats

Produkt/tjänst Namnge lösningen	Företag Namnge företaget som tillhandahåller produkten/lösningen	Hur valdes lösningen ut? Beskriv hur lösningen valdes ut, exempelvis via AllAgeHub, egen kontakt med företag.	Eventuell kostnad Kostar produkten/tjänsten något under testperioden?
Alven	Arjo	AllAgeHubs Matcharena	Ok

Alven ger överlägsen belysning genom att dra nytta av det patenterade BioCentric Lighting systemet från BrainLit. Alven skapar en optimal och personlig ljusmiljö med variationer i både ljusintensitet och färgspektra beroende på tiden på dygnet. Ljusmiljön synkroniserar dygnsrytm och främjar produktionen av nödvändiga hormoner (bl.a. kortisol och melatonin) för att hålla kroppen i balans. Detta resulterar i att den som utsätts får mer energi och kan både fokusera och prestera bättre. De olika ljusinställningarna i Alven kan användas under hela dagen för att bibehålla en naturlig dygnsrytm, för att få en energiboost eller för att slappna av i slutet av en stressig dag.



Bild används med tillstånd av Arjo

Kontext som testet genomförs i

## I vilka miljöer/sammanhang genomfördes testet?

- I brukares bostad på vård och Omsorgsboende

Tidplan

## När genomfördes testet?

- 1 Maj 2022-31 December 2022

Deltagare

## Vilka har testat produkten/tjänsten? Vilka är användare?

- Brukare på vård och omsorgsboende är användare.
- Personal kommer genomföra mätningar.

## Hur många användare har testat produkten/tjänsten?

- 6 brukare
- 20 personal

Resultat av test

Mål och effekter

Målgrupp/användare	Målformulering	Effekter
Mål brukare	Att kunna vända rätt på dygnet för brukarna som testar Alven	Bättre välbefinnande hos brukare som tidigare vänt på dygnet.
	Att minska otrygghet för brukarna som testar Alven	Ökad trygghet hos brukarna.

## Måluppfyllelse

<b>Målformulering</b>	<b>Mätmetod för utvärdering</b> Ange val av mätmetod, beskriv hur och när ni ska utvärdera målen	<b>Måluppfyllelse</b> Ange om målet har uppnåtts eller ej.
<p>Att kunna vända rätt på dygnet för brukarna som testar Alven</p>	<p>Enkät som fylls i av personal</p> <p>Observationer</p>	<p><b>Delvis</b></p> <p><b>Vad säger enkäten?</b> Att göra denna undersökning med hjälp av enkäter visade sig vara svårt, då det både var svårt att få in testresultat och svårt att förlita sig på riktigheten i svaren. Vi har i stället valt att utvärdera testet med hjälp av observationer från personalen</p> <p><b>Vad säger observationen?</b> Brukare som vid början av testet till viss del har vänt på dygnet har fortsatt varit vaken nattetid men varit allmänt mer vaken dagtid och fått bättre aptit än innan testet.</p>
<p>Att minska otrygghet för brukarna som testar Alven</p>	<p>Enkät som fylls i av personal</p> <p>Observationer</p>	<p><b>Delvis</b></p> <p><b>Vad säger enkäten?</b> Att göra denna undersökning med hjälp av enkäter visade sig vara svårt, då det både var svårt att få in testresultat och svårt att förlita sig på riktigheten i svaren. Vi har i stället valt att utvärdera testet med hjälp av observationer från personalen</p> <p><b>Vad säger observationen?</b> Vissa av de som har haft Alven belysning hos sig en längre tid har upplevts som mer alerta och glada än innan de testat belysningen. Det upplevs hos vissa brukare att belysningen bidrar till att brukaren sover bättre på natten och känner mindre oro, vilket givit mer ork att delta i aktiviteter eller egna intressen.</p>

### Övrigt

#### **Beskriv om ni har genomfört andra observationer eller har något övrigt att tillägga kopplat till utvärdering och resultat av test.**

- De som testat belysningen har haft olika utgångspunkter då vissa av brukarna har känt sig otrygga och oroliga medan andra har vänt på dygnet.
- Vi har inte kunnat se någon effekt på vissa av de brukare som har testat belysningen.
- Två av våra testpersoner tyckte att belysningen var skarp och har därför valt att avsluta testet.

#### **Vilka framgångsfaktorer har ni noterat under processen?**

- Bra samarbete med företaget med instruktioner och montering. De har låtit oss testa under en mycket längre period än vad som var avtalat från början

#### **Har ni stött på några hinder under processen?**

- Det har varit väldigt svårt att mäta resultat i detta test. Det har varit svårt att uppskatta hur mycket brukare sovit på natten.
- Det är svårt att inkludera en hel arbetsgrupp i arbetet med testerna. För att få bra mätresultat hade all personal dygnet runt behövt vara mer engagerade i testerna redan från början.

#### **Har ni fått några lärdomar under hela testprocessen som ni tar med er inför uppstart av nya tester?**

- Att hela arbetsgruppen behöver vara inkluderad i testandet av denna typ av lösningar då det behöver göras observationer och mätningar dygnet runt.
- För att få arbetsgruppen att känna sig mer delaktighet i framtida tester så ska vi bjuda in till reflektionsmöte eller liknande i början av testperioden för att skapa delaktighet och engagemang.