

# Behovsanalys

## MENINGSFULLA AKTIVITETER

Idag är det svårt att hitta och genomföra meningsfulla aktiviteter som främjar psykisk, fysisk och social hälsa.

### Verksamhet

Ett vård och omsorgsboende för äldre på Tjörn.

### Beskrivning av problemet

Det är idag svårt att hitta och genomföra meningsfulla och stimulerande aktiviteter som främjar fysisk, psykisk och social hälsa.

### Vad vi vill uppnå

Vi hade önskat en bra välfärdsteknik som hade löst boendets behov. Detta oavsett de äldres kognitiva förmåga samt fysiska förutsättningar. Den skall även vara lätthanterlig, så att aktiviteten kan genomföras oavsett vilken personal dom håller i aktiviteten.

Generell beskrivning	Problembeskrivning	Problemförklaring	
<p><b>Vad handlar problemet om?</b> Fyll i svaren på frågorna i nästa ruta</p> <p><u>Frågor som stöd:</u> Vad är problemet? Hur vet vi att det är ett problem? Varför är det ett problem?</p>	<p>Svårt att hitta och genomföra meningsfulla och stimulerande aktiviteter som främjar fysisk, psykisk och social hälsa. Boendeenkäten visar låga betyg kring aktiviteter på boendet. Viktigt att sträva mot fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande.</p>	<p>Det är svårt att hitta aktiviteter pga idetorka. Genomförandet kan vara svårt för personal beroende på kompetens, språk och förmågan att prata inför grupp. Det är svårt att anpassa aktiviteter pga olika funktionsförmågor och kognitiva förutsättningar hos de äldre.</p>	
Den enskilde	Problembeskrivning	Problemförklaring	Effekt
<p><b>Hur påverkar problemet/situationen den enskilde?</b> Fyll i svaren på frågorna i nästa ruta</p> <p><u>Frågor som stöd:</u> Påverkas exempelvis personens delaktighet, trygghet, aktivitet, självständighet eller välbefinnande? Hur yttrar sig detta i vardagen? Vad är orsaken/problemförklaringen?</p>	<p>Den boende erbjuds inte tillräckligt med anpassade stimulerande och meningsfulla aktiviteter. Hen har ibland svårt att vara delaktiga aktiviteterna.</p>	<p>Aktiviteterna är inte alltid anpassade till alla.</p>	<p>Ökat välbefinnande och meningsfullt liv. Ökat deltagande på aktivitetstillfällena.</p>
Medarbetare	Problembeskrivning	Problemförklaring	Effekt
<p><b>Hur påverkar problemet/situationen personalen?</b> <u>Frågor som stöd:</u> Påverkas arbetsmiljö? Försväras eller underlättas arbetet av situationen? Innebär situationen risker? Hur yttrar sig detta i vardagen? Vad är orsaken/problemförklaringen?</p>	<p>Personalen upplever att dom har svårt att hålla i vissa aktiviteter.</p>	<p>Personalen känner en viss otrygghet som minskar engagemanget. Personalen kan ha svårt med språket och ovana att prata inför grupp.</p>	<p>Personalen känner sig trygga i sin uppgift att organisera och genomföra aktiviteter för de äldre.</p>
Verksamhet	Problembeskrivning	Problemförklaring	Effekt
<p><b>Hur påverkar problemet/situationen verksamheten?</b> <u>Frågor som stöd:</u> Påverkar detta möjligheten att nå verksamhetens mål? Påverkas effektivitet eller arbetsmiljö? Vad är orsaken/problemförklaringen?</p>	<p>Idag är de boende och personal inte helt nöjda med vissa av de aktiviteter som erbjuds.</p>	<p>De aktiviteter som erbjuds idag är inte alla anpassade efter de boendes behov och förutsättningar.</p>	<p>De boende och personalen upplever en ökad nöjdhet med aktiviteterna som erbjuds i verksamheten.</p>