

Behovsanalys

- Mallen fylls i av testledare tillsammans med berörda parter exempelvis brukare, personal etc.
- När effekten/behovet är formulerat kan det föras över till dokumentet "effektlogik".

Instruktion till mallen

I behovsformuleringen utgår man från nuläget, det vill säga det problem man identifierat.

1. Fyll först i tabellen på nästa sida. Tänk på att fylla i mallen utifrån gruppnivå så att inga personuppgifter röjs.
2. Gå tillbaka till den här sidan och fyll i rubriken/behovet och beskrivning av problemet.
3. Radera all text som handlar om förklaring till mallen på den här sidan.

Problem:	Problemförklaring:	Effekt- Behov:
<p>Ett problem är skillnaden mellan hur det är och hur man vill att det ska vara.</p> <p>Beskriv problemet så konkret som möjligt.</p> <p>Hur yttrar sig problemet i vardagen.</p>	<p>Beskriv orsaker till problemet. Orsaker kan finnas på individ, grupp eller organisationsnivå.</p> <p>Spåna i gruppen innan ni formulerar er i mallen. Försök att hitta den problemförklaring som är mest trolig och som flest av er tror på.</p>	<p>De problem som identifierats och formulerats ska sedan omformuleras till en effekt. <i>Effekten</i> är det <i>behov</i> som ska tillfredsställas. Formulera hur det ska vara när problemet är löst.</p> <p>Ta utgångspunkt i problem och problemförklaringar när ni formulerar effekt/behov.</p>

Rubrik (behovet)

Ökad träning i det egna hemmet

Verksamhet

Dagverksamheten, Rehabilitering
Askersunds kommun

Beskrivning av problemet

Deltagarna utför endast sin träning eller rehab i verksamheten och ingen träning /rehab i hemmet vilket gör att resultatet inte blir särskilt bra eller ihållande. Deltagarna behöver mycket stöttning för att klara av att träna på egen hand i hemmet och verksamheten erbjuder inte något bra alternativ idag för att tillgodose behovet av att kunna träna självständigt i sitt egna hem

Engagemanget är inte heller på topp eftersom deltagarna tränar så lite, "för det ger ju ingenting" enligt flera deltagare..

Vad vi vill uppnå

Ökad/bibehållen självständighet samt aktivitetsnivå hos deltagarna samt att deltagarnas livskvalité och vardag förbättras om deras egna förmågor kan öka och därmed klarar av sin vardag på ett mer självständigt sätt.

Även en bättre arbetsmiljö då arbetsbördan inte blir lika stor för personalen eftersom deltagarna enklare kan träna upp sina förmågor både i verksamhet och i det egna hemmet, samt att verksamheten når verksamhetsmålen på ett enklare sätt.

Generell beskrivning	Problembeskrivning	Problemförklaring		
<p>Vad handlar problemet om? Fyll i svaren på frågorna i nästa ruta</p> <p><u>Frågor som stöd:</u> Vad är problemet? Hur vet vi att det är ett problem? Varför är det ett problem?</p>	<p>Deltagarna utför endast sin träning eller rehab i verksamheten och ingen träning /rehab i hemmet vilket gör att resultatet inte blir särskilt bra eller ihållande.</p> <p>Deltagarna behöver mycket stöttning för att klara av att träna på egen hand i hemmet och verksamheten erbjuder inte något bra alternativ idag för att tillgodose behovet av att kunna träna självständigt i sitt egna hem.</p> <p>Engagemanget är inte heller på topp eftersom deltagarna tränar så lite, "för det ger ju ingenting" enligt flera deltagare.</p>	<p>Deltagarna behöver stöd/hjälp att veta vad och hur de ska träna i hemmet och i verksamheten.</p> <p>I dagsläget finns det inte ett tillräckligt bra eller tydligt träningsupplägg för deltagarna att använda sig av i det egna hemmet</p>		
Den enskilde	Problembeskrivning	Problemförklaring	Effekt	
<p>Hur påverkar problemet/situationen den enskilde? Fyll i svaren på frågorna i nästa ruta</p> <p><u>Frågor som stöd:</u> Påverkas exempelvis personens delaktighet, trygghet, aktivitet, självständighet eller välbefinnande? Hur yttrar sig detta i vardagen? Vad är orsaken/problemförklaringen?</p>	<p>Deltagarna tränar inte i hemmet utan endast i verksamheten (om ens det i vissa fall) vilket inte ger särskilt bra eller ihållande resultat. Träningen ger inte den effekt den skulle kunna ge då rehabverksamheten endast är öppen 1 dag/vecka.</p> <p>Deltagarnas aktivitet och självständighet påverkas negativt/utvecklas inte eftersom deltagarna tränar så sällan/lite.</p> <p>Engagemanget är inte heller på topp eftersom deltagarna tränar så lite, "för det ger ju ingenting" enligt flera deltagare.</p> <p>Deltagarna vet heller inte hur eller vad de ska träna i hemmet och behöver mycket stöttning för att kunna utföra träningen självständigt i hemmet vilket de i dagsläget de inte kan få.</p>	<p>Deltagarna behöver stöd/hjälp att veta vad och hur de ska träna i hemmet och i verksamheten.</p> <p>I dagsläget finns det inte ett tillräckligt bra eller tydligt träningsupplägg för deltagarna att använda sig av i det egna hemmet.</p>	<p>Deltagarnas aktivitetsutförande kan öka om de får ett bra och tydligt träningsupplägg som de kan genomföra självständigt i hemmet.</p> <p>De får en bibehållen eller ökad självständighet då de kan träna självständigt samt att aktivitetsnivån ökar om de tränar både i verksamheten och i det egna hemmet.</p> <p>Deltagarnas vardag och livskvalité förbättras om deras egna förmågor ökar och därmed klarar av sin vardag på ett mer självständigt sätt</p>	

Medarbetare	Problembeskrivning	Problemförklaring	Effekt
<p>Hur påverkar problemet/situationen personalen? Frågor som stöd: Påverkas arbetsmiljö? Försvåras eller underlättas arbetet av situationen? Innebär situationen risker? Hur yttrar sig detta i vardagen? Vad är orsaken/problemförklaringen?</p>	<p>Deltagarna kräver mer av personalen eftersom de inte är så självständiga och har egna förmågor.</p> <p>Arbetsbördan blir därmed tyngre än vad de skulle kunna bli om deltagarna var självständigare och självgående.</p> <p>Arbetsmiljön blir påverkad eftersom deltagarna inte når sina mål/ökar/bibehåller sina förmågor och aktivitetsnivå.</p> <p>Personalen känner även frustration och minskad motivaton då engagemanget hos deltagarna inte alltid är så högt.</p>	<p>I dagsläget finns det inte ett tillräckligt bra eller tydligt träningsupplägg för deltagarna att använda sig av i det egna hemmet.</p> <p>Personalen behöver ett verktyg/lösning som gör att på ett enkelt och tydligt sätt kan ge deltagarna bra och tydliga övningar att utföra i hemmet.</p>	<p>Mer motiverade och engagerad personal om deltagarna är engagerad och utför den träning som är planerad för i verksamhten samt en bättre arbetsmiljö då arbetsbördan inte blir lika stor eftersom deltagarna kan träna upp sina förmågor enklare.</p>
Verksamhet	Problembeskrivning	Problemförklaring	Effekt
<p>Hur påverkar problemet/situationen verksamheten? Frågor som stöd: Påverkar detta möjligheten att nå verksamhetens mål? Påverkas effektivitet eller arbetsmiljö? Vad är orsaken/problemförklaringen?</p>	<p>Deltagarna tränar inte i hemmet utan endast i vissa fall) vilket inte ger särskilt bra eller ihållande resultat. Träningen ger inte den effekt den skulle kunna ge då rehabverksamhten endast är öppen 1 dag/vecka.</p> <p>Detta gör att verksamhetsmålen inte nås lika enkelt eftersom deltagarna inte når sina mål vilket är ökad aktivitet/träning.</p> <p>Arbetsmiljön för personalen blir påverkad negativt eftersom personal känner sig omotiverade och det blir tungjobbat med deltagare som inte tränar upp sina förmågor.</p> <p>Personalen känner även frustration och minskad motivaton då engagemanget hos deltagarna inte alltid är så högt.</p> <p>Deltagarnas aktivitet och självständighet påverkas negativt/utvecklas inte eftersom deltagarna tränar så sällan/lite.</p>	<p>I dagsläget finns det inte ett tillräckligt bra eller tydligt träningsupplägg för deltagarna att använda sig av i det egna hemmet vilket påverkar både deltagare, anhöriga och personal negativt.</p> <p>Personalen behöver ett verktyg/lösning som gör att det på ett enkelt och tydligt sätt kan skapa bra och tydliga övningar för deltagarna att utföra i hemmet.</p>	<p>Verksamheten når verksamhetsmålen enklare genom ökad aktivitet och träning för deltagarna samt att deltagarnas förmågor enklare bibehålls eller ökar förhoppningsvis.</p> <p>Personalens arbetsmiljö ökar och vårdtyngden minskar eftersom deltagarna utför träning både i hemmet och i verksamhten.</p> <p>Ett ökat engagemang och motivation hos personal och hos deltagarna då deltagarna får ökade resultat av förmågor.</p> <p>Behovet av andra insatser i hemmet kan minska om deltagarna på ett enklare sätt kan träna upp sina förmågor (stort plus)!</p>