

Behovsanalys

Igångsättningssvårigheter

Verksamhet

Kungälv kommun, aktivitetshus

Beskrivning av problemet

I vår verksamhet har vi många deltagare som har svårt att komma igång med aktiviteter, även fast de gärna vill. Detta gäller både när de besöker oss på Aktivitetshuset och i deras vardag. Vi söker lösningar för att stärka självständigheten vid igångsättningsvårigheter.

Generell beskrivning	Problembeskrivning och problemförklaring	
Vad handlar problemet om?	I vår verksamhet har vi många deltagare som har svårt att själva komma i gång med en aktivitet.	
Den enskilde	Problembeskrivning och problemförklaring	Effekt
Hur påverkar problemet/situationen den enskilde?	<p>I vår verksamhet har vi många deltagare som vill göra olika aktiviteter men som har svårt att själva komma igång med en aktivitet och våga göra den.</p> <p>Att inte komma igång med rörelse kan leda till försämrad fysisk hälsa.</p> <p>Att inte komma igång med t.ex. biljardspel eller studiecirkel kan göra att man missar en social aktivitet.</p> <p>Det kan leda till socialt utanförskap och att självständigheten minskar.</p> <p>Det kan även leda till frustration över att inte komma igång.</p> <p>Blir beroende av att någon annan påminner en och att en inte vågar göra aktiviteter själv.</p>	<p>Att fler självständigt kan komma igång med aktiviteter.</p> <p>Ökat fysiskt välbefinnande.</p> <p>Att våga delta i fler sociala aktiviteter.</p> <p>Minska det sociala utanförskapet Öka självständigheten. Ökad nöjdhet.</p>
Medarbetare	Problembeskrivning och problemförklaring	Effekt
Hur påverkar problemet/situationen personalen?	<p>När mycket av ens arbetstid går åt att starta upp alla är det svårt att tillgodose allas behov.</p> <p>Detta kan leda till att en behöver möta frustration hos deltagarna.</p>	<p>Att fler klarar av att starta med aktiviteter själva så vi kan lyfta dem till nästa nivå.</p>
Verksamhet	Problembeskrivning och problemförklaring	Effekt
Hur påverkar problemet/situationen verksamheten?	<p>Mycket av tiden går åt till igångsättning och det tar mycket personella resurser vilket tar tid från andra arbetsuppgifter.</p>	<p>Att fler deltar i verksamhetens aktiviteter.</p>