

Behovsanalys

Självständighet vid toalettbesök

Verksamhet:

Kungälv kommun, vård och omsorgsboende

Beskrivning av problemet

Att sköta sina toalettbehov är en intim aktivitet som en vill kunna göra så självständigt som möjligt. På ett omsorgsboende finns det flera som inte kan gå på toaletten självständigt utan att behöva hjälp både med att sätta sig, resa sig och att torka sig efter besöket. Att bli torkad av en eller ibland två personer är en utsatt situation som av vissa kan upplevas som integritetskränkande. Vi söker lösningar på detta.

Vad handlar problemet om? Hur vet vi att det är ett problem? Varför är det ett problem?	Problem och problemförklaring Att inte kunna klara av att gå på toaletten själv utan att behöva hjälp både med att sätta sig och att torka sig efter besöket. Att sköta sina toalettbehov är en intim sak som en vill kunna göra så självständigt som möjligt.	
Hur påverkar problemet/situationen personalen? Påverkas arbetsmiljö? Försvåras eller underlättas arbetet av situationen? Innebär situationen risker?	Problem och problemförklaring Att torka en person efter toalettbesök är en intim arbetsuppgift som ibland kan upplevas som integritetskränkande för den vi hjälper. Det kan vara svårt att ha en fysiskt korrekt arbetsställning när en utför torkning efter toalettbesök. Ibland kan det upplevas stressigt om flera brukare behöver gå på toaletten samtidigt.	Effekt – behov Att kunna erbjuda högre integritet i insatsen. Bättre arbetsställning om en inte behöver torka efter toalettbesök. Mindre stress om personen kan gå på toaletten själv eller om det räcker med en personal.
Hur påverkar problemet/situationen brukaren? Påverkas brukarens delaktighet, trygghet, aktivitet, självständighet eller välbefinnande?	Problem och problemförklaring Att inte kunna gå självständigt innebär att en måst be någon om hjälp vilket gör att en kanske drar sig för att be om hjälp. Att bli torkad av en eller ibland två personer efter toalettbesök är intimt och kan ibland upplevas otryggt och kränkande. Det blir en beroendesituation där du inte kan välja bort att få hjälpen. Det kan också innebära väntan från att en påkallat hjälp till en får den. Det kan vara svårt att stå upp och bli torkad vilket ofta krävs för att komma åt bra.	Effekt – behov Att kunna gå självständigt på toaletten. Eller i alla fall höja graden av självständighet vid toalettbesöket. Att minska känslan av utsatthet i samband med toalettbesök. Öka känslan av trygghet i toalettsituationen. Att kunna öka möjligheten att få bestämma när en ska gå på toaletten. Att hygien blir bättre. Och att det går att få helt torrt gör att en kan minska risken för hudproblem.
Hur påverkar problemet/situationen verksamheten? Påverkar detta möjligheten att nå verksamhetens mål? Påverkas effektivitet? Påverkas arbetsmiljön?	Problem och problemförklaring Att torka en person efter toalettbesök är en intim arbetsuppgift som ibland kan upplevas som kränkande.	Effekt – behov Att kunna erbjuda högre integritet i insatsen. Ökar möjligheten för att utföra rättssäker vård och omsorg.