

Behovsanalys

Ofrivilligt vändande av dygnet som leder till otrygghet

Verksamhet:

Kungälv kommun

Beskrivning av problemet

Vi har flera personer som ofrivilligt vänder på dygnet. Detta kan leda till att de känner sig otrygga. Det blir också lätt en påverkan på andra boende som störs. Trötthet på dagen kan leda till att en missar aktiviteter, social gemenskap och viktiga måltider.

Vad handlar problemet om? Hur vet vi att det är ett problem? Varför är det ett problem?	Problem och problemförklaring Att vi har flera personer som ofrivilligt vänder på dygnet. Personer vandrar på nätterna och blir otrygga, det blir lätt en påverkan på andra boende som störs. Att vara vaken på natten leder till att en sover på dagen istället och så fortsätter dygnsstörningen.	
Hur påverkar problemet/situationen personalen? Påverkas arbetsmiljö? Försvåras eller underlättas arbetet av situationen? Innebär situationen risker?	Problem och problemförklaring Nattetid har vi en lägre grundbemanning och när flera personer är ofrivilligt vakna kan det vara svårt att planera för verksamheten. Risk att prioriteringar av insatser blir fel när det är många vakna.	Effekt - behov Om de boende känner sig trygga och har en god nattsömn kan nattpersonalen planera sitt arbete bättre och finnas tillgängliga för alla hyresgäster. Öka möjligheten att kunna planera sitt arbete och kunna finnas till för alla.
Hur påverkar problemet/situationen brukaren? Påverkas brukarens delaktighet, trygghet, aktivitet, självständighet eller välbefinnande?	Problem och problemförklaring Störd nattsömn ger störd vardag. Svårt att orka vara med i aktiviteter under dagen Att inte få vila ger negativa effekter både fysiskt och psykiskt. Det är svårt för en demenssjuk att hitta sitt sammanhang när det är natt och det inte finns människor i de gemensamma lokalerna. Risk att den vakna personen väcker andra.	Effekt - behov Att kunna få en normal dygnsrytm där de sover på natten och är vakna på dagen. Att få den vila och återhämtning som så väl behövs. Att kunna vara med på aktiviteterna på dagen Att inte bli störda under natten.
Hur påverkar problemet/situationen verksamheten? Påverkar detta möjligheten att nå verksamhetens mål? Påverkas effektivitet? Påverkas arbetsmiljön?	Problem och problemförklaring När många på samma enhet vaknar på natten så störs vardagliga rutiner. Verksamhetens mål och effektivitet påverkas eftersom inte befintlig nattpersonal räcker till. Risk att det känns otryggt för brukarna som vandrar på nätterna och för grannarna som blir störda. Det kan leda till svårigheter att genomföra kvalitativa aktiviteter för gemenskap och samvaro.	Effekt - behov Att kunna planera för väl anpassad bemanning. Att alla på boendet ska få ostörd sömn och känna trygghet på natten. Att kunna säkerställa att alla kan erbjudas aktiviteter på dagarna då aktiviteterna finns tillgängliga.