

Behovsanalys

Igångsättningssvårigheter

Verksamhet:

Kungälv kommun, aktivitetshus

Beskrivning av problemet

I vår verksamhet har vi många deltagare som har svårt att komma igång med aktiviteter, även fast de gärna vill. Detta gäller både när de besöker oss på Aktivitetshuset och i deras vardag. Vi söker lösningar för att stärka självständigheten vid igångsättningsvårigheter.

<p>Vad handlar problemet om? Hur vet vi att det är ett problem? Varför är det ett problem?</p>	<p>Problem och problemförklaring I vår verksamhet har vi många deltagare som har svårt att själva komma igång med en aktivitet.</p>	
<p>Hur påverkar problemet/situationen personalen? Påverkas arbetsmiljö? Försvåras eller underlättas arbetet av situationen? Innebär situationen risker?</p>	<p>Problem och problemförklaring När mycket av ens arbetstid går åt att starta upp alla är det svårt att tillgodose allas behov. Detta kan leda till att en behöver möta frustration hos deltagarna.</p>	<p>Effekt – behov Att fler klarar av att starta med aktiviteter själva så vi kan lyfta dem till nästa nivå.</p>
<p>Hur påverkar problemet/situationen brukaren? Påverkas brukarens delaktighet, trygghet, aktivitet, självständighet eller välbefinnande?</p>	<p>Problem och problemförklaring I vår verksamhet har vi många deltagare som vill göra olika aktiviteter men som har svårt att själva komma igång med en aktivitet och våga göra den. Att inte komma igång med rörelse kan leda till försämrad fysisk hälsa. Att inte komma igång med T.ex. biljardspel eller studiecirkel kan göra att man missar en social aktivitet. Det kan leda till socialt utanförskap och att självständigheten minskar. Det kan även leda till frustration över att inte komma igång. Blir beroende av att någon annan påminner en och att en inte vågar göra aktiviteter själv.</p>	<p>Effekt – behov Att fler självständigt kan komma igång med aktiviteter. Ökat fysiskt välbefinnande. Att våga delta i fler sociala aktiviteter. Minska det sociala utanförskapet Öka självständigheten. Ökad nöjdhet.</p>
<p>Hur påverkar problemet/situationen verksamheten? Påverkar detta möjligheten att nå verksamhetens mål? Påverkas effektivitet? Påverkas arbetsmiljön?</p>	<p>Problem och problemförklaring Mycket av tiden går åt till igångsättning och det tar mycket personella resurser vilket tar tid från andra arbetsuppgifter.</p>	<p>Effekt – behov Att fler deltar i verksamhetens aktiviteter.</p>