

Behovsanalys

Att förebygga och upptäcka fall

Verksamhet:

Göteborgs Stad, vård och omsorgsboende

Beskrivning av problemet

Det förekommer att enstaka hyresgäster ramlar i sina lägenheter upprepade gånger under en längre period. Det kan vara svårt att fullfölja genomförandeplaner pga. av svårighet att skapa trygghet för individer.

Vilka åtgärder har redan prövats?

- I team har man arbetat fram skriftliga individanpassade scheman för att öka känslan av kontroll då hyresgäster kan larma ofta.
- Olika insatser för att förebygga fall genom antihalksockor, rörelselarm, hjälm och hörnskydd.
- Hyresgäster har erbjudits balans-/styrketräning, byte av gånghjälpmedel samt rörelselarm och tillsyn nattetid, men har i vissa fall avböjt denna möjlighet.

<p>Vad handlar problemet om? Hur vet vi att det är ett problem?</p> <p>Varför är det ett problem?</p>	<p>Problem och problemförklaring När man testat rörelselarm, kopplat till enhetens larmtelefon, kan hyresgäster gå upp för att stänga av larmet som blinkar rött på dosan vid lägenhetsdörren. Detta i sig orsakar/kan orsaka att individer ramlar.</p> <p>Fall kan ge skador som riskerar att ge allvarliga konsekvenser för individers hälsa.</p>	
<p>Hur påverkar problemet/situationen personalen? Påverkas arbetsmiljö?</p> <p>Försvåras eller underlättas arbetet av situationen?</p> <p>Innebär situationen risker?</p>	<p>Problem och problemförklaring Personalen känner frustration då de inte kan skapa tillräcklig trygghet för hyresgästerna. Det kan läggas mycket tid hos individer som riskerar att ramla ofta och ger för lite tid över till tex. aktiviteter.</p> <p>Försvåras.</p> <p>Personalen känner sig otillräcklig och hinner inte svara snabbt nog på larm. Risk för sjukskrivning pga. av stress.</p>	<p>Effekt – behov Färre fallrapporter Mer tid för aktiviteter Mer social tid med hyresgästerna</p>
<p>Hur påverkar problemet/situationen brukaren? Påverkas brukarens delaktighet, trygghet, aktivitet, självständighet eller välbefinnande?</p>	<p>Problem och problemförklaring Ja, då det finns risk för att hyresgäster kan känna stor otrygghet och kan larma ofta för saker som att fråga om när insatser ska ske (tex. medicin, mat m.m), samt för att kontrollera att larmet fungerar.</p>	<p>Effekt – behov Färre fall. Färre ringningar på larmet "i onödan".</p>
<p>Hur påverkar problemet/situationen verksamheten? Påverkar detta möjligheten att nå verksamhetens mål?</p> <p>Påverkas effektivitet?</p> <p>Påverkas arbetsmiljön?</p>	<p>Problem och problemförklaring Ja, då man inte kan skapa tillräcklig känsla av trygghet, självbestämmande för hyresgästerna.</p> <p>Ja, man hinner inte utföra alla arbetsuppgifter då tid försvinner hos individer som annars riskerar att ramla.</p> <p>Ja, personalen uttrycker hög känsla av stress och oro över individernas hälsa.</p>	<p>Effekt – behov Att personalen upplever att de hinner färdigt med sina arbetsuppgifter.</p> <p>Att man kan genomföra fler aktiviteter på enheten.</p> <p>Att personalen känner större trygghet och mindre stress runt personer med hög fallrisk.</p>