

Otrygghet i nya miljöer

Kungälv kommun

Beskrivning av problemet

Otryggheten kan bestå av en osäkerhet för deltagaren på grund av att inte uppleva kontroll över en ny miljö på grund av t. ex. nya ljud, rum och människor.

Vi har upplevt att **Deltagare** tackar nej till att besöka filmfestivalen som **MediaGroup** anordnar för att det känns otryggt med nya miljöer i detta fall Mimers Hus. Men även andra miljöer som daglig verksamhet, tandläkaren mm...



<p>Vad handlar problemet om?</p> <p>Hur vet vi att det är ett problem?</p> <p>Varför är det ett problem?</p>	<p>Problem och problemförklaring</p> <p>Deltagare tackar nej till att besöka filmfestivalen som MediaGroup anordnar för att det känns otryggt med nya miljöer i detta fall Mimers Hus. Vi ser även att detta gäller andra miljöer så som daglig verksamhet m.m.</p>	
<p>Hur påverkar problemet/situationen personalen?</p> <p>Påverkas arbetsmiljö?</p> <p>Försvåras eller underlättas arbetet av situationen?</p> <p>Innebär situationen risker?</p>	<p>Problem och problemförklaring</p> <p>Mycket energikrävande att försöka övertala deltagare att komma med när en inte har rätt verktyg.</p> <p>Risken för utmanande beteende kan öka i otrygga situationer.</p> <p>Svårt att möta alla behov. Om en personal går iväg ensam med en grupp kan det hända att hela gruppen får avstå aktiviteten om en person inte klarar att besöka den nya miljön.</p>	<p>Effekt – behov</p> <p>Att få rätt verktyg och tid för förberedelse.</p> <p>Att minska riskerna för att hamna i detta läget. Att det finns en handlingsplan för vad som händer när vi hamnar i en risk.</p> <p>Skapa ett metodstöd för vad som händer när något går fel så att en kan vara trygg även när något oväntat uppkommer.</p> <p>Succesivt utmana och ha rimlig kravanpassning.</p> <p>Skapa möjligheter att besöka miljöer på ett tryggt sätt innan vi besöker den på riktigt.</p>

<p>Hur påverkar problemet/situationen Deltagaren?</p> <p>Påverkas deltagarens delaktighet, trygghet, aktivitet, självständighet eller välbefinnande?</p>	<p>Problem och problemförklaring</p> <p>Ja, i och med att deltagaren känner en osäkerhet för att besöka nya platser och prova nya saker kan det leda till att deltagaren tackar nej och avstår för att den inte har kontroll över vad som ska ske.</p> <p>Missar delaktigheten.</p> <p>Otillgänglig miljö.</p> <p>Sociala osäkerheten ökar.</p> <p>Risk att en inte vågar uppsöka viktiga funktioner som vård mm.</p>	<p>Effekt – behov</p> <p>Få deltagare att känna sig trygg med det som ska ske. Och vara förberedd att testa miljöer de tidigare inte vågat besöka.</p> <p>Få förutsättningar för att kunna vara en del av gruppen genom att hänsyn har tagits till individens behov.</p> <p>Skapa förutsättningen att det ska kännas som en bekant miljö.</p> <p>Öka sannolikheten till att kunna delta i sociala aktiviteter</p> <p>Skapa en möjlighet att öva på att besöka obekanta miljöer under trygga former. Viktigt att det går att besöka miljön i sin egen takt och ta om och gå tillbaka när en vill det.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Hur påverkar problemet/situationen verksamheten?</p> <p>Påverkar detta möjligheten att nå verksamhetens mål?</p> <p>Påverkas effektivitet?</p> <p>Påverkas arbetsmiljön?</p>	<p>Problem och problemförklaring</p> <p>Att vi tar bort eller inte startar upp aktiviteter för att tröskeln att delta är för stor.</p> <p>Mer personalkrävande om inte alla kan delta i samma aktivitet.</p>	<p>Effekt – behov</p> <p>Få en korrekt uppfattning om vad det är som gör att deltagare inte deltar.</p> <p>Utveckla anpassade aktiviteter på deltagarnas nivå. Anpassa det efter det proximala utvecklingsspannet.</p> <p>Anpassa aktiviteter efter resurser och behov.</p> <p>Träna under trygga former på att utvecklas i vilka aktiviteter en kan delta i.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

