



Kreativitet, inspiration & Xtra mycket kärlek



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Vi som arbetar med KiX Senior



Sandra Ekholm

Projektledare
Uddevalla - Lidköping



Ida Wahman

Projektkoordinator
Nationellt



Bonnica Sjöblom

Projektledare
Mölndal - Halmstad

Bakgrund till KiX Modellen



Arvsfondsprojekt genomfört av SV Halland



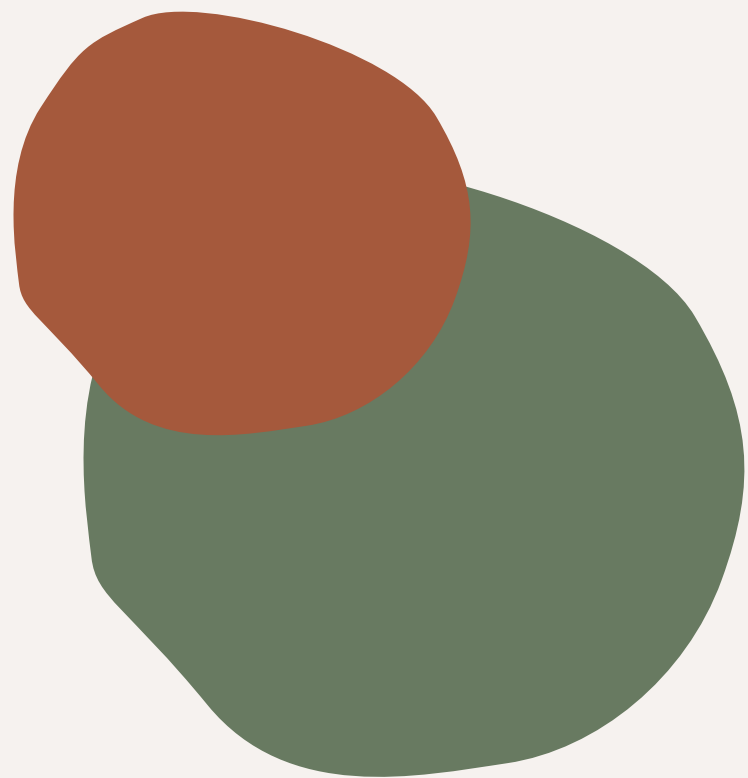
Riktade sig till ungdomar mellan 12-25 år



Avslutades 2019



Lever idag vidare i föreningsform

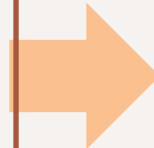


KIX Modellen

Informationsträff

Personligt möte

- Informationssamling
- Minska trösklar
- Frågor och svar
- Öka tryggheten



Inspirationsträff/KiX Off

Testa olika aktiviteter

- Träffa cirkelledare
- Välja utifrån egna intresse
- Allmän mötesplats



Aktiviteter

Studiecirkel

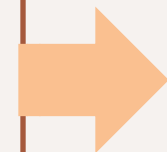
- Valda aktiviteter
- Allmän mötesplats
- Fokus på deltagandet



KiX Modellen

Aktiviteter

Studiecirkel



- Möjliggöra demokratisk/god gruppdynamik
- Ökad initiativförmåga
- Ökad organiseringsförmåga
- Främja samtal
- Främja kreativitet



KIX Modellen



Deltagare - Aktiv deltagare - Cirkelledare - *Förening*

KiX Senior - vår målgrupp

Projektet riktar sig till seniorer med intellektuella funktionsnedsättningar, som närmar sig eller befinner sig i pensionsåldern.





Pension idag



Målgruppen blir äldre



Ett nytt växande problem



Inga riktlinjer för
övergången



Känslomässigt stora
förändringar



Litet socialt nätverk

Pension med KiX Senior



Naturlig övergång - tydlig förberedelse



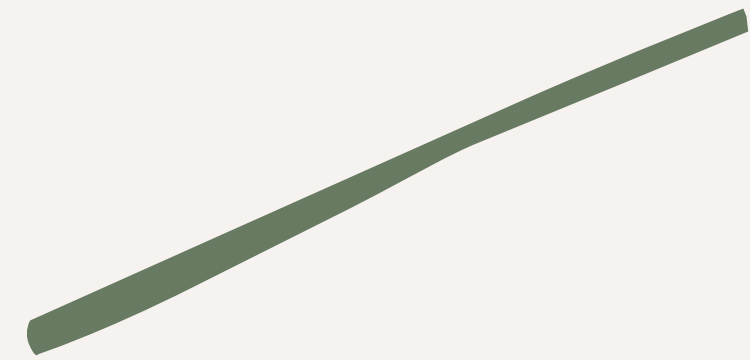
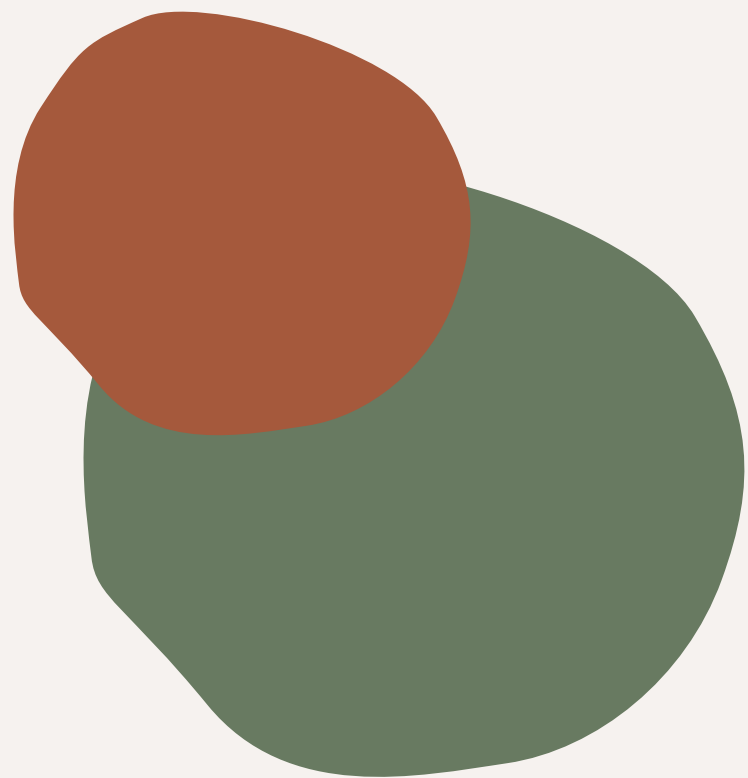
Introduktion till fritidsaktiviteter



Meningsfull fritid



Ökat socialt nätverk

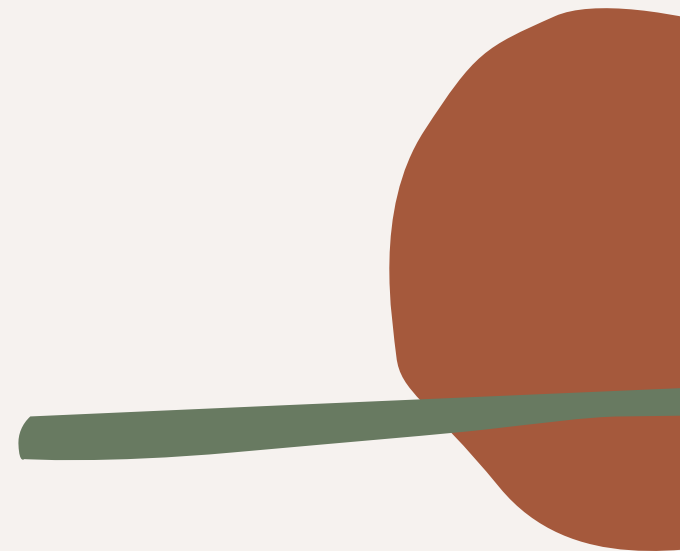




En aktiv fritid tillsammans med andra

Varför är en aktiv fritid viktigt?

- För unga
- För äldre



Identifiera trösklar



- Ovana
- Otrygghet
- Otillgänglig information
- Begränsat utbud
- Bristande stöd
- Ekonomi



Att hitta till fritidsaktiviteter

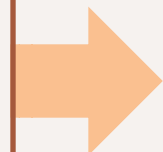
- Kunskap
- Övning
- Vana
- Stöd & trygghet



KiX Senior

Söka upp deltagare

- Samverka
- Synas i deras kanaler
- Informationsträffar
- Anhöriga
- Informationsinsamling



Verksamhet

KiX off

- Träffa cirkelledare
- Testa på, uppleva, välja
- Allmän mötesplats

Studiecirkel

- Valda aktiviteter
- Allmän mötesplats
- Fokus på deltagandet
- Utveckling



Kamratcirklar

- Cirkeldeltagarutbildning
- Cirkelledarutbildning
- Arrangera & organisera



”KiX Off”

- Inspiration
- Hitta nya intressen
- Våga prova något nytt
- Mötesplats
- Hitta deltagare
- Möjlighet att synas
- Samverka





Studiecirkel med KiX Senior

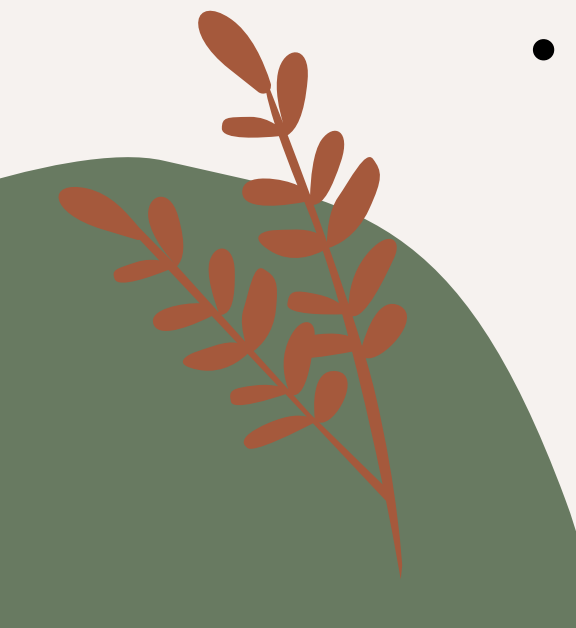
Uppstart

- Samling
- Dagens träff
- Ansvarsområden
- Planering
- Beslut

Utförande

- Söka information
- Söka inspiration
- Delaktighet

Avslutning

- Reflektion
 - Vad
 - Varför
 - Känsla
 - Nästa tillfälle
- 

Vad KiX möjliggör



Praktik

Mötesplatser
Bredare kontaktnätverk
Gemenskap

Upplevelse

Inkludering
Tillhörighet
Trygghet
Kreativitet
Ökat självförtroende
Självbestämmande

Utveckling

Kamratcirklar
Föreningar
Arrangörer

Stöd och metodmaterial

- För verksamhetsutvecklare och LSS personal
- För deltagare, aktiviteter efter pension
- För KiX cirkelledare – Hur arbetar vi i studiecirklar?
- För cirkelledare och cirkeldeltagare med egen intellektuell funktionsnedsättning



Digitala möjligheter

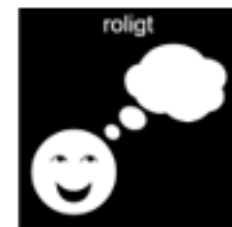
- Skapa digitala studiecirklar
- Hänga med i den digitala utvecklingen
- Möjlighet
- Inkludering
- Skapa en trygg och säker plats på nätet
- Motverka utanförskap



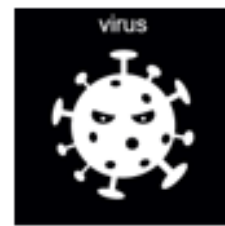
Konstprojektet - Min Coronatid



Vi har ett uppdrag till dig.



Det hade varit roligt om du ville vara med i vår konstutställning.



Du får en tavla av oss där du ska skapa ett konstverk om hur din Coronatid känns.



Din tavla kommer vi sedan att visa upp tillsammans med andras tavlor.





Frågor i chatten?



Diskussion

Vad behövs i verktygslådan inför
en pension?

- Diskutera i grupp
- Utse 1 person som dokumenterar
- Sammanställ 3 korta meningar



Diskussion

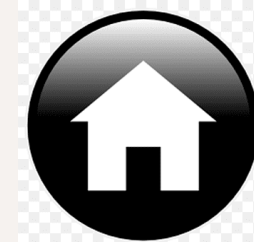
Vilka möjligheter ser ni med digitalisering för målgruppen?

- Diskutera i grupp
- Utse 1 person som dokumenterar
- Sammanställ 3 korta meningar



Sociala medier & hemsida

Följ oss gärna!



www.kixsenior.com



www.facebook.com/kixsenior



[@Kixsenior](https://www.instagram.com/Kixsenior)

Tack för oss!

För frågor, erfarenheter eller förslag på samverkan – kontakta oss



Sandra Ekholm

Sandra.ekholm@sv.se
Uddevalla - Lidköping



Ida Wahman

Ida.Wahman@sv.se
Nationellt



Bonnica Sjöblom

Bonnica.sjoblom@sv.se
Mölndal - Halmstad



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

