

# Stöd till personer med demensdiagnos

Ale Kommun

## Beskrivning av problemet

Personer med en demensdiagnos har på olika sätt svårt att minnas, uppfatta och förstå sin omgivning pga. skador på hjärnan. För dessa personer medför diagnosen flera utmaningar i vardagen, till exempel:

- *Röra sig självständigt i och runt sitt boende på ett tryggt och säkert sätt, utan att personal/anhöriga måste följa med för att hen till exempel ska hitta tillbaka.*
- *En meningsfull vardag med aktiviteter som är lättillgängliga utifrån olika intressen och behov.*

<b>Vad handlar problemet om?</b>	<b>Problem och problemförklaring</b>	
<p>Hur vet vi att det är ett problem?</p> <p>Varför är det ett problem?</p>	<p>Personer med en demensdiagnos har på olika sätt svårt att minnas, uppfatta och förstå sin omgivning pga. skador på hjärnan.</p> <p>En vanligt förekommande utmaning i vardagen är svårigheter med att känna igen sin omgivning och hitta tillbaka om man till exempel lämnar enheten/huset där man bor. Det innebär att brukaren har svårt att kunna röra sig självständigt i och runt omkring byggnaden och i trädgården på ett tryggt sätt, utan att gå vilse och bli orolig. Detta är ett orosmoment för personal och anhöriga.</p> <p>De kognitiva utmaningar en demensdiagnos också medför, är att det är svårt att finna en meningsfull vardag på ett enkelt och tillgängligt sätt utifrån olika personers intressen, personligheter och behov. Traditionella aktiviteter är oftast inte utformade för en person med en demensdiagnos som medför både minnesproblematik och svårigheter att förstå sin omgivning.</p>	

<b>Hur påverkar problemet/situationen personalen?</b>	<b>Problem och problemförklaring</b>	<b>Effekt – behov</b>
<p>Påverkas arbetsmiljö?</p> <p>Försvåras eller underlättas arbetet av situationen?</p> <p>Innebär situationen risker?</p>	<p>Det är svårt för personalen att ge brukaren det frihetsutrymme de önskar på ett tryggt och säkert sätt. Idag måste personal följa med brukaren om hen önskar lämna enheten, vilket personalen inte alltid har möjlighet att göra. Det skapar en stress hos personalen.</p> <p>Det är svårt för personalen att hitta aktiviteter som passar olika brukare med en demensdiagnos, som brukaren kan använda självständigt om hen önskar och på så sätt också känna självständighet och välbefinnande. Det skapar en känsla av otillräcklighet hos personalen.</p>	<p>Möjligheter för brukaren att kunna röra sig fritt i och omkring byggnaden och dess trädgård på ett tryggt och säkert sätt, utan att oroa sig för att brukaren går vilse och inte hittar tillbaka på egen hand. Det skulle öka känslan av trygghet för även personalen och brukarens anhöriga.</p> <p>Med lättillgängliga aktiviteter som är utformade så att personer med kognitiva svårigheter kan delta på ett meningsfullt sätt, skulle öka de valmöjligheterna personalen kan erbjuda brukaren för att hen skall uppleva en meningsfull vardag.</p> <p>Med digitala hjälpmedel skulle personalen lättare uppfylla sitt uppdrag, där man kan hjälpa brukaren med det hen behöver hjälp med, ledsaga i de situationer där ledsagning behövs och inte ”ta över i all välmening” i de situationer där hjälp inte behövs.</p>

<p><b>Hur påverkar problemet/situationen brukaren?</b></p> <p>Påverkas brukarens delaktighet, trygghet, aktivitet, självständighet eller välbefinnande?</p>	<p><b>Problem och problemförklaring</b></p> <p>Brukarnas självständighet och välbefinnande kan påverkas negativt då personalens involvering i dagsläget behövs i större utsträckning än nödvändigt, om vissa hjälpmedel hade funnits tillgängliga.</p>	<p><b>Effekt – behov</b></p> <p>Stöd till personer med en demensdiagnos för att underlätta/skapa förutsättningar för att självständigt kunna röra sig fritt i huset de bor i och dess omgivning på ett tryggt och säkert sätt. På så sätt skulle känslan av självständighet och välbefinnande öka bland brukarna.</p> <p>Ett brett utbud av aktiviteter som är lättillgängliga för personer med en demensdiagnos, för att minska risken för vardagstristess och öka känslan av självständighet och välbefinnande.</p>
<p><b>Hur påverkar problemet/situationen verksamheten?</b></p> <p>Påverkar detta möjligheten att nå verksamhetens mål?</p> <p>Påverkas effektivitet?</p> <p>Påverkas arbetsmiljön?</p>	<p><b>Problem och problemförklaring</b></p>	<p><b>Effekt – behov</b></p> <p>AllAgeHubs aktuella testmiljöer, en daglig verksamhet och ett korttidsboende, skulle båda gynnas vad det gäller måluppfyllelse med "en mångfald" alternativ för att hjälpa olika brukare utifrån sina individuella behov.</p>